

PUTTER FITTING

**Teknik & utrustning
i kombination.**



**BOKSKOGEN
GOLF ACADEMY**



PUTTERFITTING

Är du en dedikerad golfspelare...

*som spelar med en driver som är utprovad
enligt konstens alla regler, tränar för att bli
bättre, tävlar för att vinna och njuter av spelets
samtliga beståndsdelar men med handen på
hjärtat gjort ett slentrianmässigt köp av puttern
– klubban som kan vara den viktigaste i bagen?*

Då är detta något för dig!

Putterfitting

Det är inte konstigt att flertalet golfspelare har en utrustning i sin bag som till stora delar är utprovad då vi har både insikt, kunskap och erfarenhet kring custom fittingens betydelse. Men att vi nu kan erbjuda samma kvalitativa utprovning av puttern är lika revolutionerande som häftigt. Vi behöver inte längre förlita oss enbart på känslan och utseendet. Nu vet vi att det är otroligt mycket mer som har betydelse - och det är dessutom mätbart.

Fittingprocessens olika moment.

- Synmönstret kalibreras för att skapa ett fungerande sikte.
- Grepp och uppställning justeras utifrån elevens biomekaniska förutsättningar.
- Vi väljer klubbhuvud, skaftinfästning och siktstreck som passar dig och ditt sikte.
- Skaftlängden på puttern testas mot en korrekt uppställning. Inte tvärtom.
- Lievinkeln justeras för att matcha uppställningen.
- Loftet anpassas efter hur mycket eller lite loft du levererar in i träff.
- Även grepptyp är individuellt och anpassas utifrån ditt grepp och vad som passar bäst.



När vi puttar är det viktigt att veta vilket öga som är dominant.



Synmönstret kalibreras för att skapa ett fungerande sikte.



Den fysiska screeningen ger oss dina biomekaniska förutsättningar.



Greppet justeras utifrån dina biomekaniska förutsättningar.



Uppställningen justeras utifrån dina biomekaniska förutsättningar.



Skaftlängd och lievinkel anpassas för att matcha uppställningen.



Vi väljer optimal form på klubbhuvudet.



Vi väljer optimal skaftinfästning.



Vi väljer optimal placering av siktstreck.



Vi optimerar puttrörelsen.



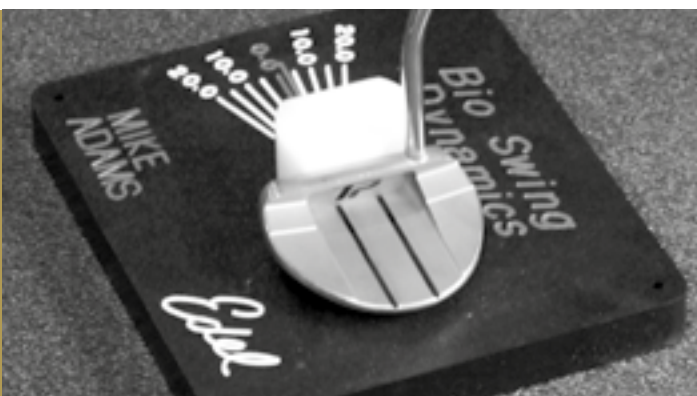
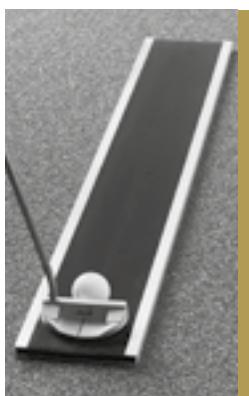
Vi säkerställer processen genom viktiga mätvärden.



Smalt, tjockt eller runt? Greppet väljs utifrån dina biomekaniska förutsättningar och vad som passar bäst.

Mätbarheten är fundamental.

En korrekt utprovning av en putter är en mer avancerad process jämfört med bagens övriga klubbor. Därför använder vi en kombination av både digitala och analoga testinstrument för att bestämma viktiga mätvärden.



PUTTERFITTING

Varje upplevelse är både unik och häftig.

Kvittot på ett framgångsrikt arbete har vi fått genom att golfspelare på alla nivåer från olika delar av landet har sökt upp oss för att uppleva vår revolutionerande utprovningsprocess.

Här är några av spelarna som vi har hjälpt.



Jonathan Ågren
Tourspelare



My Leander
Tourspelare



Linus Netterlid
Tourspelare



Linnea Olsson
Satsande junior



Björn Gyllensjö
Duktig golfare



Sofie Wachtmeister
Duktig golfare



JONATHAN ÅGREN

– Det har varit kämpigt med puttningen men nu är jag inte rädd längre.

Redan efter första rundan med den nya puttern så är självförtroendet på greenen tillbaka. Tio slag under par - vilken drömstart. Vinsterna med en utprovad putter talar onekligen sitt tydliga språk.



LINNEA OLSSON

I somras lämnade hon grundskolan för att påbörja ett nytt spännande kapitel, gymnasietiden - men till skillnad från de flesta tonåringar så står det golfträning på schemat. Nu är golfsatsningen ett faktum och med den, ett hängivet och långsiktigt arbete där varje detalj är av största betydelse för resultatet.

SOFIE WACHTMEISTER

- Vissa dagar trillar allt i, andra dagar ingenting.

Då kan det vara så att du har blivit omedvetet duktig på att kompensera med resultatet att puttningen blir ojämn. Genom fittingprocessens olika moment får vi svaren.



LINUS NETTERLID

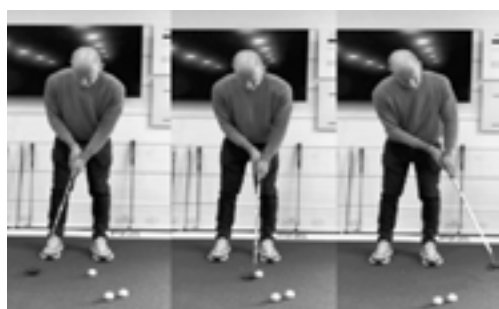
- Alltså dra en gräns!

Detta var hans spontana kommentar när han fick se hur han faktiskt siktade. Riktning och längd är de två komponenter som avgör om vi sänker puttar. Trots detta är det endast fem procent som siktar där de tror att de siktar. Tourspelare inkluderat.

BJÖRN GYLLENSJÖ

- Hur är det ens möjligt...

att siktet kan förändras så radikalt genom att bara ändra placeringen på siktstrecken? Även de små detaljerna har stor betydelse för resultatet. Björn tillhör nu skaran golfare som aldrig mer kommer att välja en putter utifrån känsla och utseende. Nu vet han att det är otroligt mycket mer som har betydelse - och det är dessutom mätbart.



Utprovningen uppmärksammas.

*Vi kan nog sammanfatta säsongen 2022 med att
det var då putterfittingen fick sitt genomslag.
Vi vill därför rikta ett stort tack till våra partners
som har hjälpt oss att sprida budskapet.*

KITTAD AV MICHAEL BROSTRÖM

Putterutprovning – läskigt bra.

Hur mycket skillnad kan
en utprovad putter göra
för ditt spel?
Mycket upptäckte jag vid
ett besök på Bokskogen
Golf Academy där jag fick

en aha-upplevelse om
allt från hur min kropp
fungerar till olika putter-
former – och hur lätt
ögonen luras av olika
vinklar.

[Läs hela artikeln här](#)

GOLFBLOGGEN AV MARTIN HARDENBERGER

**Sikta där du
tror du siktar –
tränarnas
uppmaning
att ta puttern
på allvar.**

Varför lägger folk så mycket tid
och pengar på ny driver eller
järnklubbor när de slår så många
fler slag med puttern, klubban
som påverkar scoren mest?
Det är frågan golftränarna på
Bokskogen Golf Academy
ställer sig.

[Läs hela artikeln här](#)

TEEPARTY AV JOHAN SKÖLD



Fredrik Tillgren berättar om
putterfitting.

[Titta på avsnittet här](#)



BOKSKOGEN
GOLF ACADEMY

Bokskogen Golf Academy | Torupsvägen 408-140 Bara
040-406921 | academy@bokskogen.com
www.bokskogengolfacademy.com