

Utbildning inom

PUTTER FITTING

LEVEL 1





PUTTER FITTING

TEKNIK & UTRUSTNING I KOMBINATION

De bästa spelarna i världen är minutiöst noggranna och lägger ner enormt mycket arbete kring sin puttnings-teknik och självklart till detta använda en putter som i minsta detalj matchar detta rörelsemönster.

Det är exakt den processen och hur allt hänger ihop som vi lär ut under Putter Fitting – Level 1.

UTBILDNINGEN

Steg-för-steg

Det inledande steget i utbildningen är att definiera vad som blir en anpassande eller korrigerande insats av spelarens rörelsemönster. Vi belyser här vikten av att definiera spelarens biomekaniska förutsättningar.

Den kvalitativt repetitiva förmågan bygger mycket på att komma så nära den för varje spelare mest naturliga puttrörelsen. Vi inleder därför med att lägga grunden för hur en nulägesanalys går till som direkt följs av hur vi bäst kan korrigera delar som vid inmätningen är mindre naturliga. Vi använder här en kombination av videoupptagning, mätning med Capto, Trackman 4 och vad både öga och ett vanligt måttband påvisar.



Nästa moment vi belyser är förmågan till ett korrekt sikte. Vi startar precis som i den inledande fasen med en nulägesanalys i ett sammanhang där vi ser till relationen av uppställningen i kombination med siktet mot målet. Efter att detta är definierat visar vi sedan hur en sikteskalibrering med och utan putter i relation till bollplacering går till. I denna process använder vi laser och ett par olika speglar för att påvisa nuläge och vad som eventuellt behöver korrigeras. Vi resonerar även i denna fas kring hur en spelares sikte ibland påverkas av om synförmågan är vänster- eller högerdominant.

Nästa steg är att börja processen med elevens nya putter. Huvudform, siktnmärkning, skaftinfästning, längd, lie, loft och typ av grepp är några av de variabler vi har att jobba med. Vägen mot den individanpassade slutprodukten är ett mycket viktigt resonemang och moment som till mycket stor del grundar sig i att hitta bästa tänkbara match mot spelarens biomekaniska förutsättningar. Vi jobbar här efter en checklista som återkopplar till likartade moment som när vi analyserade spelarens befintliga putter. Med stöd av data via Capto, Trackman 4, rullbräda och en kraftplatta checkar vi av att siktkalibrering, bollplacering, bollstart och längdkontroll är där vi vill ha det med den nya puttern.



Efter lunch går vi in i nästa fas av utbildningen som kopplar an till vad för teknologi och mätverktyg som behövs. Vad för typ och mängd av testputters som är en nödvändighet och likadant vad som är lämpligt att ha hemma av olika typer av skaft och grepp.

Ett annat viktigt block i utbildningen kretsar kring hur vi formar de kommersiella förutsättningarna kring själva konsumentaffären och relationen mellan putter fitting och elevutbildning, kurser etc.

Det avslutande steget blir sedan en rent praktisk träning av hela processens genomförande i skarpt läge för alla kursens deltagare så att alla känner sig trygga att ta med dagens lärdomar hem till den egna träningsverksamheten.



När vi puttar är det viktigt att veta vilket öga som är dominant.



Synmönstret kalibreras för att skapa ett fungerande sikte.



Den fysiska screeningen ger oss dina biomekaniska förutsättningar.



Greppet justeras utifrån dina biomekaniska förutsättningar.



Uppställningen justeras utifrån dina biomekaniska förutsättningar.



Skaftlängd och lievinkel anpassas för att matcha uppställningen.



Vi väljer optimal form på klubbhuvudet.



Vi väljer optimal skaftinfästning.



Vi väljer optimal siktmarkering.



Vi optimerar puttrörelsen.



Vi säkerställer processen genom viktiga mätvärden.



Smalt, tjockt eller runt? Greppet väljs utifrån dina biomekaniska förutsättningar och vad som passar bäst.

MOMENTPLAN

Putter Fitting Level 1

- Genomgång av utbildningsdagen
- Bakgrund, förutsättningar och metodik
- Processen kring putter fitting
- Lunch
- Teknologi, mätverktyg, testputters och nödvändigt sortiment av lösa komponenter
- Praktisk tillämpning och träning
- Reflektioner och sammanfattning

■ DATUM

Tisdagen den 20 februari, kl 9.30-16.00

■ PLATS

Ullna Indoor Golf

■ FÖRELÄSARE

Fredrik Tillgren & Johan Gullstrand

■ FÖRKUNSKAPER

Motsvarande som lägst pågående eller genomförd HTU-utbildning

■ ANTAL DELTAGARE

Max 10 st

■ PRIS

4.495 kr exkl moms

Inkl lunch 4.595 kr exkl moms

■ ANMÄLAN *

info@golfinstitute.se

** Din anmälan är bindande så länge du inte har avbokat senast 2 veckor innan kursstart eller överlåtitt din plats. Det innebär att även om du inte deltar i utbildningen så debiteras du hela kursavgiften.*



Golf Institute Sweden | Mor Marnas väg 80B Malmö
040-79050 | info@golfinstitute.se
www.golfinstitute.se